



ADHD ja AS- MONIMUOTORYHMÄT

Nämä **toimintaterapeutin ja neuropsykologin** yhdessä vetämät monimuotoryhmät ovat suunnattu vähintään 18-vuotiaille kuntoutujille joilla todettu joko ADHD tai Aspergerin oireyhtymä. Asperger-ryhmässä pyritään löytämään uusia toimintatapoja vuorovaikutustilanteisiin sekä harjoitellaan sosiaalisia taitoja turvallisessa ympäristössä. ADHD-ryhmässä puolestaan etsitään keinoja arjen hallintaan ja harjoitellaan keskittymistä helpottavia työskentelytapoja. Molemissa ryhmissä tarjotaan osallistujille tietoa tyypillisistä oireista sekä tuetaan positiivista minäkuvaa ja itsetuntoa. Vertaistukea hyödyntämällä pyritään löytämään arkeen uusia voimavaroja.

Ryhmä kokoontuu Attention toimitiloissa **20 kertaa** ja yksi tapaaminen kestää 90 minuuttia. Ryhmätapaamisten lisäksi kuntoutusprosessiin sisältyy 2 yksilökäyntiä sekä tarvittaessa 2 verkostokäyntiä vuoden aikana. Ryhmään voi osallistua Kelan vaativan lääkinnöllisen kuntoutuksen päätöksellä sekä julkisen terveydenhuollon maksusitoumuksella. Ryhmään mahtuu 4-8 kuntoutujaa ja uusi ryhmä käynnistyy aina osallistujamäärän täytyttyä.