

Oma väylä – hanke

Ohjeita lääkärille B-lausunnon laatimiseen

Kuntoutuja voi hakeutua kuntoutukseen **erikoissairaanhoidon, perusterveydenhuollon, opiskelijaterveydenhuollon tai työterveyshuollon tai yksityisen puolen lääkärin** läheteellä. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan vuoden sisällä laadittu **B-lausunto tai kuntoutussuunnitelma**.

Kuntoutujan tulee olla **18 - 35 -vuotias**, ja hänellä tulee olla diagnosoituna

- **toiminnallisesti korkeatasoinen autismikirjon häiriö (F84.5 Aspergerin oireyhtymä) tai/ja**
- **aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (F90 ADHD/ADD) tai/ja**
- **muu tai määrittelemätön lapsuusiän laaja-alainen kehityshäiriö (F84.8 / F84.9)**

ja hän neuropsykiatrisen oirekuvansa vuoksi tarvitsee tukea

- **opintojen käynnistymisessä, jatkamisessa sekä loppuun saattamisessa tai/ja**
- **työelämään siirtymisessä ja siellä selviytymisessä sekä**
- **arjenhallinnan taitojen ja/tai sosiaalisten taitojen kohentamisessa.**

Kuntoutujalla voi olla diagnosoituna samanaikainen psykiatrinen häiriö, jonka tarpeenmukaisesta hoidosta on asianmukaisesti huolehdittu. Hankkeeseen **ei voida** ottaa kuntoutujia, joilla on todettu kehitysvamma, joilla on hoitamaton päihdeongelma tai joiden neuropsykiatrisen oirekuva ei ole kehityksellinen

Lähtävä taho arvioi, että kuntoutus on **oikea-aikaista**, ja että kuntoutuja on siihen **motivoitunut**, sekä kykenee sitoutumaan myös **ryhmämuotoiseen** toimintaan. Kuntoutujalla tulee olla **riittävä toimintakyky ja realistiset mahdollisuudet opiskeluun ja työelämään.**

Lääkärilausunnossa/kuntoutussuunnitelmassa tulee olla lisäksi seuraavat tiedot:

- diagnoosi(t), diagnoosin teon ajankohta ja tekopaikka, selvitys neuropsykiatrisiin oireisiin liittyvistä hoidoista ja lääkityksistä
- kuvaus oireiden vaikutuksesta vuorovaikutukseen, työ- tai opiskelukykyyyn sekä tieto mahdollisista työkyvyttömyysjaksoista
- kuvaus kuntoutustarpeesta, kuntoutujan kanssa asetetut tavoitteet kuntoutukselle sekä kuvaus mahd. aikaisemman kuntoutuksen tuloksellisuudesta
- kuvaus tutkimushavainnosta ja käytettyjen liitännäisoireita arvioivien oiremittareiden tuloksista (Esim. Audit, DEPS, BDI)
- selvitys muista mahdollisista sairauksista, elämäntilanteen vaikeuksista, sekä arvio päihteiden käytöstä
- arvio läheisen tiedon ja tuen tarpeesta liittyen kuntoutujan oireyhtymään.
- hoitovastuussa oleva terveydenhuollon yksikkö, lääkäri ja näiden yhteystiedot