



UUPUMUS- RYHMÄ

Tämä **neuropsykologin vetämä ryhmä** on suunnattu neurologisille potilaille joilla todettu poikkeavaa kognitiivisen rasituksen sietokyvyn alenemaa,. Uupumistaipumus tyypillinen diffuureissa tai aivojen syviä osia koskettavissa vaurioissa, esimerkiksi MS-taudissa, aivovammojen jälkitiloissa tai tietyissä aivoverenkiertohäiriöissä. Uupumisoireen lisäksi potilailla on usein kognitiivisia yleisoireita, kuten tarkkaavuuden säätelyn, työmuistin tai sanahaun vaikeuksia. Ryhmän tavoitteena on antaa tietoa uupumisoireen luonteesta, etsiä keinoja arjen toimintakyvyn tai työkyvyn edistämiseksi sekä tarjota mahdollisuus ohjattuun vertaistukeen.

Ryhmä kokoontuu Attention toimitiloissa **30 kertaa vuoden aikana, yksi tapaaminen kestää 90 minuuttia (2 x 45min)**. Ryhmään voi osallistua Kelan harkinnanvaraisen tai vaativan lääkinnällisen neuropsykologisen kuntoutuksen päätöksellä sekä julkisen terveydenhuollon tai vakuutusyhtiön maksusitoumuksella. Ryhmä täydentyy kaksi kertaa vuodessa, alkuvuodesta sekä kesälomien jälkeen.